



**AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA**  
**Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto**  
**Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010**

Verona, 6 luglio 2025

## **Comportamenti Etici e Sostenibili per un Futuro Migliore**

Mantenere un comportamento etico e sostenibile è un atto di rispetto verso noi stessi, gli altri e il pianeta. Adottando piccole abitudini quotidiane, possiamo davvero fare la differenza.

### **Ridurre l'Impatto Ambientale**

- **Non gettare i rifiuti a terra:** Questo è fondamentale per mantenere puliti i nostri spazi e proteggere gli ecosistemi. I rifiuti abbandonati inquinano il suolo e l'acqua, danneggiando la flora e la fauna.
- **Evita i prodotti usa e getta:** Articoli come piatti, posate e bicchieri monouso generano un'enorme quantità di rifiuti. Opta per alternative riutilizzabili ogni volta che puoi.
- **Scegli prodotti di stagione e a Km zero:** Acquistare prodotti locali e di stagione riduce l'impronta di carbonio legata al trasporto e supporta l'economia locale.
- **Usa borse riutilizzabili per la spesa:** Le borse di plastica sono una delle principali fonti di inquinamento. Portare con sé una borsa riutilizzabile è un gesto semplice ma efficace.
- **Acquista prodotti sfusi o con imballaggio a basso impatto ambientale:** questo minimizza la produzione di rifiuti da imballaggio, spesso superflui.
- **Riutilizza i contenitori costruiti con materiali durevoli:** Scatole, bottiglie e vasetti di vetro possono avere una seconda vita, riducendo la necessità di acquistare nuovi contenitori.

### **Consumo Consapevole e Responsabile**

- **Riscopri il senso del dono e dello scambio:** Invece di comprare sempre nuovo, considera di scambiare oggetti o donare ciò che non usi più. Questo promuove una cultura di condivisione e riduce gli sprechi.
- **Acquista solo ciò che effettivamente ti serve:** Il consumismo eccessivo ha un impatto negativo sia sull'ambiente che sul nostro benessere finanziario. Riflettere prima di ogni acquisto è una pratica molto valida.

## Mobilità Sostenibile

- **Preferisci i trasporti sostenibili:** Utilizzare la bicicletta, il car sharing o i mezzi pubblici riduce drasticamente le emissioni di gas serra e aiuta a decongestionare il traffico urbano. Se possibile, scegli di camminare per brevi distanze: fa bene alla salute e all'ambiente!

Questi comportamenti non solo contribuiscono a un ambiente più sano, ma spesso portano anche a un miglioramento della nostra qualità di vita, promuovendo il benessere e il senso di comunità.

### **AmiaNews**

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail [amia.verona@amiavr.it](mailto:amia.verona@amiavr.it)